

# アレルギーっ子の防災キャンプ

主催：のびのびの木 協力：ひこばえあおむしの会 助成：JR西日本あんしん社会財団

開催日：2013年11月10日（日）10時から17時

場所：友愛の丘

## ♪スケジュール♪

### 10時 受付（研修室）

- ★名札の作成(ビブス用シートの作成)
- ★食材確認票の作成
- ★緊急お願いカードの作成
- ★テーブル1に材料を出します。

ご家族で原材料の確認をしてください。食べられないものは、テーブル2に遠慮なく置き換えてください。

★前回、参加いただいた方を中心に、食材票の作成を行ってください。  
メニュー決めについて、リーダーになる人を決めて運営をしてみましょう

### 10時30分 炊事棟に移動

#### 炊事棟についての人から・・・

- ★手洗いをしてください。
- ★開会のあいさつ、注意事項、スケジュールについて
- ★簡単な自己紹介（名前、家族の紹介）

### 11時目標 調理開始

- ★材料カット
- ★火お越し・一斗缶で火おこし
- ★皿づくり
- ★米炊き（ハイゼックス・鍋たき）



### 12時 昼食

#### ★おやつ作り

### 13時半 みんなでお片付け

### 14時 非常袋や防災豆知識の体験会

### 15時半 今回の意見交換会

### 16時半 アンケートの記入

### 17時 閉会

## キャンプでのお願い

- ◎火や包丁を使うイベントですので、子どもたちの安全が確保されるよう細心の注意を払ってください。包丁は使ったら、ケースに必ず戻してください。
- ◎原材料の確認は、**ご遠慮なく**食べられないものはお知らせください。  
お子さんの体に無理のない形で行いましょう。  
その点は、どうぞ参加者の皆様もご了承ください。
- ◎このキャンプは、皆で考え作り上げていきたいと思っています。  
お片付けなども、ご協力いただけますようお願いいたします。  
キャンプを通し、色々な目から防災について考えていきたいと思っていますのでどうぞご協力ください。
- ◎2回目参加者の方は、ぜひリーダーとして積極的にご指導ください。