

# 災害 アレルギーっ子の

その時  
なにができる？  
一緒に考えてみませんか？

# 防災講演会

近年、地震や水害が日本各地で毎年のように起こっています。もし災害が起こり、避難所生活を余儀なくされたら、アレルギーっ子は、「環境は大丈夫かな？」「食事は大丈夫かな？」など不安や悩みがいっぱいです。そんなとき、地域の方の認識やちょっとした配慮で解決できることが沢山あるのです。災害が起こった時、誰もが大変な状況におかれますが、そんな時こそ地域の助け合いが減災につながります。アレルギーや災害時の対応について、地域のみんなで考えるきっかけになればと思います。「アレルギーっ子の防災講演会」を企画しました。

## 講演 1 地域で考えよう！アレルギーっ子にやさしい防災

講師：NPO 法人 レスキューストックヤード 浦野 愛氏

- ・食物アレルギーやアトピー性皮膚炎などの子どもたちが避難所で困ること
- ・アレルギーっ子にやさしい避難所づくりに必要な要素（食事編・生活環境編）
- ・アレルギーっ子や家族ががんばる防災対策
- ・自主防災会など、地域の避難所運営リーダーができる事前の準備 など



## 講演 2 アレルギーっ子の為の炊き出し

講師：右京区 ひこばえあおむしの会 坂本 周子氏  
(食物アレルギーと家族の会)

日時：2013年8月4日(日) 13時～16時 (受付12時30分～)

場所：市民交流プラザ『ゆめりあうじ』4F 会議室

対象：テーマに興味をお持ちの方なら どなたでも

参加無料  
定員 80名

- ☆講演会への参加申し込みは、FAXまたはメールで。当日参加もできます
- ☆保育については裏面をご覧ください。
- ☆静かに聞けるお子さまは会場に入っています。

### 会場へのアクセス

- 京阪宇治駅：徒歩約10分
- JR宇治駅：①出口すぐ
- 近鉄大久保駅：京阪宇治交通宇治方面行「JR宇治駅前下車」

参加申し込み・保育のご予約は…

E-mail : [uji.nobinobi.koen2013@gmail.com](mailto:uji.nobinobi.koen2013@gmail.com)

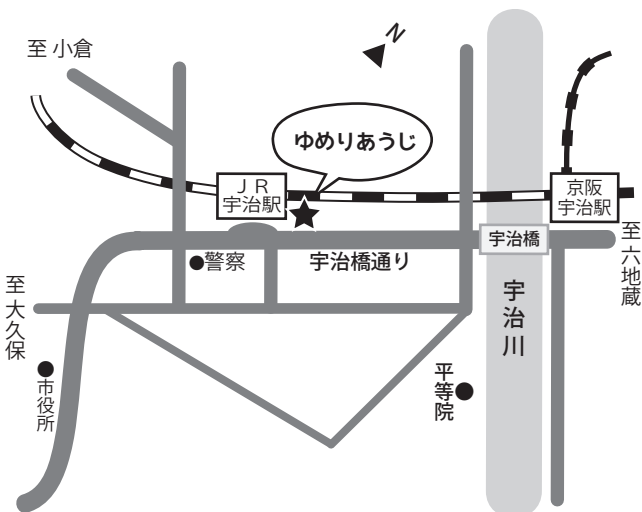
HP : <http://ujinobinobi.sakura.ne.jp/>

FAX : 050-3730-6048

主催：アレルギーをもつ子どもと家族の会 **のびのびの木**

後援：宇治市・宇治市教育委員会・宇治市社会福祉協議会  
城陽市・城陽市教育委員会

※この講演会は公益財団法人キリン福祉財団「キリン・子育て公募」助成金で開催しています



# アレルギーっ子の防災講演会

## 展示コーナー

### アレルギー対応非常食の展示

アレルギーっ子が食べられるものは  
みんながおいしく  
安全に食べられるもの

## 展示コーナー

### NPO 法人 子育てを楽しむ会からの提案

「小さな子どもを連れて避難を考える」  
「身近なものでの抱っこ・おんぶの方法」

## 保育コーナー

保育コーナーは、**生後4か月～小学3年生までが対象**

### お申込み (のびのびの木)

Email: [uji.nobinobi.koen2013@gmail.com](mailto:uji.nobinobi.koen2013@gmail.com)

FAX: 050-3730-6048

受付は、7/24 (水) まで  
先着順 定員になり次第 締切り  
(完全予約制)

☆お子様のお名前・年齢・ご連絡先 (TEL・FAX・メールアドレス) をご記入の上お申込みください。  
折返し、申込書と保育のしおりをお送りします。必要事項をご記入の上、ご返信下さい。申込書の確認を以て予約完了とします。  
一部IP電話など繋がりにくい場合がございます。返信がない場合、再度お問い合わせください。

\*保育は「NPO法人 子育てを楽しむ会」に依頼しています。



## のびのびの木

2007年12月に「アレルギーをもつ子どもやその家族が集まって、色々なことを気軽に話せる場がほしい」という思いから発足しました。アレルギーのこと、食事のこと、子育てのことなど、毎回、話題はつきることなく、おしゃべり会を中心に活動しています。

### =こんなことをしています=

- ・アレルギーについての情報交換
- ・入園・入学に備えての情報交換
- ・アレルギー対応食品試食会
- ・「コピー食」こんな工夫しています!
- ・スキンケア・環境整備について
- ・アレルギー対応お料理教室・・・など
- ・防災勉強会

### ☆のびのびの木 定例会

- \* 定例会: 月一回「キッズいわき ぱふ」さんや、宇治市近郊の施設で開催しています。
- \* 参加費: 一家族 50円 (※イベント開催時は別途徴収)
- \* 開催のお知らせ: のびのびの木 HP・のびのびの木 会員お知らせメール

- NPO 法人子育てを楽しむ会 HP からご覧いただけます -

開催地へのお問い合わせは  
ご遠慮ください。

### ☆宇治市社会福祉協議会主催「おしゃべりキャッチボール」に参加しています

- \* のびのびの木 ゲスト参加の日: 2013年12月4日 (水)、2014年3月5日 (水)
- \* 会場: 宇治市総合福祉会館 10時から12時まで (予約不要、参加費なし)